



## 在航空旅途防卫病疫

Susan Tish (苏珊·蒂斯)

*The Christian Science Monitor*, 2020年3月2日

---

自小，乘坐飞机代表着一个兴奋刺激的旅程。作为一个小孩，机场是我最喜欢去的地方。可是成年了以后，我发觉有时候在旅途中常常会感到恐惧及无助。

例如，在近期的一次旅程，一位坐在我身旁的朋友告诉我她的家人都因流感全留在家中，而现在她觉得也有那些症状。当我听到她的恐惧，我的第一个反应是担心我也会染病。

认知到与其对恐惧屈服，坐在座位上我都可以做一些更有建设性及有助健康的事。在阅读玛丽·贝格·爱迪其是这新闻机构的创办人所写的一本书中我得到一个意念。书中说，“以 真理及 爱充满你的心灵，那么罪、疾病和死

亡就进入不了。……好的意念是外侵不入的甲冑；披穿上就完全保护你不受任何谬误的攻击”（基督科学学员第一教会，杂集，210页）。

在生活上，如果我们觉得受到病患或任何其它种类的“谬误”所威胁，我们可向神的，向神性真理和爱的力量打开我们的心灵。这想法对某些人而言好像很简单或天真，其实在这具建设性的实践背后是很有智慧的。恐惧时常令我们远离神，远离美好，而去揣测及担忧。可是圣经解释，神，我们的创造者，创造一切及所有的都甚好（创世记 1:31）。我们真实的，灵性的身份是包含着平安与健康。

神直接与我们每个人沟通，有目的、有力量与明智的意念会帮助我们认知到这灵性的真实性。这些意念都是对病患恐惧的解药，照明了什么对我们是正确的和真的。这些意念保护、帮助及疗愈。圣经告诉我们，“我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们终久有指望”（耶利米书 29:11，新英王钦定本）。

有时候当我们处于恐惧的吵嚷中，焦虑的意念中，我们将神持续对我们发送的平安、健康与和谐的意念漠然。反而，抓紧着那些健康宣传的想法。当我还坐在我朋友身旁，我感到来自神性之爱的宁静冲激力打消了我的恐惧。我很肯定这位有三个小孩又满怀爱意的母亲不会因为照护她的家庭而易于染

病。没有任何来自神的律法会允许如此的事发生。疾病并非免不了的，因为神，创造一切的一切美善创造者其创造的都是好与真的，其并没有创造疾病。那一切完全的，全能之神的孩子——即包括我们每一人——我们都是灵性的，存在于神性的完美之内。

这些来自神的意念把我清洗如有了一隐形的庇护盾牌。我感到安全也肯定我与在我周围的人都健康。无论我们在哪里，我们全好的那灵性真实性是我们每人都可辨识及经验的。我的朋友与我不常谈起神，我感到激励去将一些意念与她分享。我提议在这周末我们所期望的是喜乐而非疾病。

当到达我们目的地，在第一天的傍晚我朋友已觉得症状消退。所有在我们群组内的同行者直至旅程结束都没有患病的迹象。

无论我们在飞机上或其它地方，如果对疾病的恐惧进入我们的思维，我们可予以应付。我们可披穿上神发送给我们众多好意念的保护甲冑——好意念比恐惧更具力量——也让我们经验到更多神所赋予的平安。